

Længere liv – bedre liv?

Muligheder, udfordringer og nye perspektiver på fremtidens ældre liv

10. Nationale Konference om Aldring og Samfund

Tid: 12. – 13. marts 2026

Sted: Syddansk Universitet, Campusvej 55, Odense M

Endeligt program

Dag 1: 12. marts	
9.30 - 10	Registrering og kaffe/the
10.00 – 10.15	Velkomst ved Dansk Gerontologisk Selskab, formand Paolo Caserotti
10.15 – 10.50	Det lange liv Morten Scheibye-Knudsen, lektor, Københavns Universitet. Morten Scheibye-Knudsen er en af Danmarks mest fremtrædende forskere inden for den molekulære årsag til, hvorfor vi ældes, og hvordan vi kan leve sundere længere. Morten vil tale om sin forskning og give sit perspektiv på, hvordan vi sikrer at de mange ekstra leveår også bliver til gode leveår.
10.55 – 11.30	Dilemmaer i livsforlængelse Bernard Jeune, lektor emeritus på Syddansk Universitet. Bernard Jeune har beskæftiget sig med aldringens epidemiologi med særlig vægt på de allerældste, og har bidraget til dokumentationen af de længstlevende i verden. Bernard vil reflektere over udforskningen af det lange liv, herunder dilemmaer i livsforlængelse.
11.30 – 12.00	Dialog Morten Bjørner vil facilitere en dialog mellem de to keynotes. Morten er redaktør for Dansk Gerontologisk Selskabs tidsskrift Viden om Aldring
12.00 – 12.45	Frokost

12.45 – 13.45	Liv og død i den sene alderdom Parallelsession, Symposium • Når de ældste afrunder livet. <i>Hvordan håndterer den ældste generation den sene alderdom og døden?</i> Stine Grønbæk Jensen, adjunkt Københavns Universitet, Institut for Kommunikation. • Om vågetjenestens nærvær med døden – i en samtid præget af ambivalens og manglende kendskab til livets sidste fase. Laura Skifter Andersen, analytiker, VIVE, Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd • Sund aldring - med døden i horisonten. <i>Hvordan kan vi realisere politiske og faglige idealer om sund aldring og rehabilitering, uden at afvise døden som et naturligt vilkår i senlivet?</i> Jette Thuesen, lektor, REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation <i>Tema 3: Den sidste del af det lange liv</i>
	Skal jeg blive eller gå – overvejelser om at fortsætte som erhvervsaktiv Parallelsession, Symposium <i>Se beskrivelser i abstract-samling</i> • At navigere pensionering: Exit- og stay-faktorer i seniorers arbejdsmarkedstilknytning Sara Aaen Nielsen, videnskabelig assistent, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet • Vi, der stempler ind, hvor andre stempler ud Abelone Glahn, selvstændig, Amedia & Christian Holm, konsulent, Ældre Sagen <i>Tema 1: Det lange arbejdsliv</i>
13.45 – 14.00	Pause
14.00 – 15.00	Alderisme i arbejdslivet Parallelsession, Symposium • Alder er "bare" et tal, men det er samtidig så meget mere. De samfundsmæssige fordomme og stereotyper om alder påvirker både vores fysiske og psykiske sundhed, vores sociale relationer samt vores arbejdsliv. I oplægget præsenteres alderisme-begrebet samt intergenerationelle perspektiver på håndteringen af alderisme på arbejdspladsen. Anette Tybjerg-Jeppesen, Ph.d., Cand.Psych., Aut. • For ung eller for gammel? Oplevelser, normer og aldersgrænser former vores idéer om, hvornår man bør forlade eller blive på arbejdsmarkedet. Hvilke normer gælder for befolkningen, seniorer og arbejdsgivere – og hvordan har de ændret sig over tid, blandt andet i takt med ændringer i aldersgrænser for Folkepension og Efterløn?

	Samtidig belyses, hvordan disse normer påvirker arbejdsgivernes rekruttering af seniorer. Jeevitha Y. Qvist, lektor, Institut for Politik og Samfund, Aalborg Universitet. • Det antages ofte, at ældre ledige udsættes for diskrimination i deres jobsøgning, men mange studier bygger på en forenklet forståelse af både diskriminationsbegrebet og de bagvedliggende mekanismer. For at nuancere og styrke den teoretiske og empiriske forståelse inddrages i dette oplæg begrebet alderisme, som giver et mere præcist analytisk afsæt for at belyse såvel omfanget af og årsagerne til aldersdiskrimination i rekruttering og ansættelse. Per H. Jensen, adjungeret professor, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet. <i>Tema 1: Det lange arbejdsliv</i>
	Frie foredrag Parallelsession <i>Se beskrivelser i abstract-samling</i> • Et længere liv i skæve boliger Jon Dag Rasmussen, adjunkt, Københavns Professionshøjskole, Pædagoguddannelsen • Det lange livs tabsparadoks Tine Fristrup, lektor, DPU – Danmarks Institut for Pædagogik og Uddannelse, Pædagogisk Sociologi • Samme diagnose – forskellige hverdagsliv med type 2-diabetes og ældrepleje Tania Erika Aniol Hansen, lektor, Professionshøjskolen Absalon, Ergoterapeutuddannelsen • Koreografering af værdighed i ældreplejen – spejlede engagementer i god omsorg Agnete Meldgaard Hansen, lektor, Roskilde Universitet, Institut for Mennesker og Teknologi
15.00 – 15.30	Pause
15.30 – 16.30	VEGA-prisen Uddeling Kirsten Avlund prisen Prisforelæsning ved årets prismodtager Louise Kathrine Folker Christensen Ph.d.-studerende Københavns Universitet, Saxo-Instituttet
19.00 -	Middag på Storms Pakhus, Lerchesgade 4, Odense C. (Tilvælges ved tilmelding til konferencen. Individuel afregning på aftenen)

Dag 2: 13. marts	
8.30 – 9.00	Ankomst og kaffe/the
9.00 – 9.30	Seniorer på arbejdsmarkedet: Udviklingstendenser, muligheder og udfordringer Mona Larsen, leder af Videnscenter for Fastholdelse af Seniorer på Arbejdsmarkedet, VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd Oplægget sætter fokus på seniorerne på arbejdsmarkedet – deres tilbagetrækning, beskæftigelse og ledighed. Der præsenteres ny forskning om årsagerne til den stigende beskæftigelse blandt seniorer, udfordringerne ved ledighed, arbejdspladsernes rolle og, hvad den enkelte kan gøre for at øge mulighederne for at komme i job igen. <i>Tema 1: Det lange arbejdsliv</i>
9.30 – 10.00	Fra recept til relationer: Hvordan frivillighed styrker ældres mentale trivsel Hans-Peter Y. Qvist, lektor, Aalborg Universitet Frivilligt arbejde fremhæves ofte som en vej til et aktivt og sundt seniorliv. Men kan vi faktisk måle disse helbredseffekter? Dette oplæg viser, at ældre, der er frivillige, har lavere risiko for at begynde på antidepressiv medicin end ikke-frivillige. Frivillighed ser dermed ud til at fungere som en beskyttelsesfaktor mod behandlingskrævende mistrivsel i alderdommen. Oplægget diskuterer desuden, hvordan disse indsigter kan fremme mental sundhed og aktiv aldring. <i>Tema 2: Det lange "frie" liv</i>
10.00 – 10.30	Dialog mellem formiddagens to keynotes Faciliteret af Charan Nelander Charan er direktør i Komitéen for Sundhedsoplysning og medlem af DGS' bestyrelse
10.30 – 10.45	Pause
10.45 – 12.00	Forebyggelige faktorer og et bedre langt liv - hvordan nye metoder kan hjælpe os i forskningen Parallelsession, Symposium • Intro ved Paolo Caserotti • Risikofaktorer bag fysisk inaktivitet og fald hos hjemmeboende ældre. En machine-learning baseret tilgang til at identificere risikoprofiler. Daniel Lyngø Dam, Ph.d.-studerende ved Forskningsheden for Muskelfysiologi og Biomekanik, Institut for Idræt og Biomekanik, SDU. • Appetitløshed blandt ældre – hvilke faktorer har indvirkning på appetit og er der et forebyggende potentiale? Sussi Friis Buhl, Postdoc ved Forskningsenhed for Almen Praksis, Institut for Sundhedstjeneste forskning, SDU

	• Ensomhed og social isolation i et livsforløbsperspektiv. Hvordan kan vi undersøge årsager og konsekvenser via machine learning? Karoline Møgelvang, ph.d.-studerende ved Afdeling for Social Medicin, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet. <i>Tema 2: Det lange "frie" liv</i>
	Pårørende i et ældreplejesystem under pres Parallelsession, Symposium <i>Se beskrivelser i abstract-samling</i> • Pårørendes roller og opgaver – udviklingen i perioden 1997-2022 Mads Lybech Christensen, senioranalytiker, VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd • Konsekvenser af at være pårørende til en forælder med demens Jane Greve, professor MSO, VIVE • Tid og uforudsigelighed i voksne børns omsorgsarbejde for deres svækkede forældre Sara Lei Sparre, seniorforsker, VIVE • Når omsorg rammer skævt: Ulighed i helbred hos pårørende til kronisk syge voksne Frederikke Sissel Blohm, ph.d.-stipendiat, Institut for Folkesundhedsvidenskab, KU <i>Tema 2: Det lange "frie" liv</i>
12.00 – 12.45	Frokost
12.45 – 13.15	'Sygt gammel' Tove Harnett, lektor v. Socialhøjskolen, Lunds Universitet Tove fortæller om bogen 'Sjukt gammal', der er baseret på 92-årige Eva-Maris oplevelser. Eva-Mari har gennem syv uger skrevet dagbog og tegnet over 100 skitser. Tove fortæller også om forskningsprojektet "Hemtjänst i äldres vardag", som bogen er del af. Projektet handler om ældre menneskers egne erfaringer og strategier, når de modtager hjælp i hverdagen. <i>Tema 3: Den sidste del af det lange liv</i>
13.15 – 13.45	Diskussion Faciliteret af Christine E. Swane Christine er direktør for Fonden Ensomme Gamles Værn og medlem af DGS' bestyrelse
13.45 - 14.00	Afrunding og tak for i år